

La meditazione insegna a superare le apparenze

La meditazione insegna a superare le apparenze generate dalla mente di superficie. In difetto saremo sempre in balia delle illusioni provenienti dai sensi ed elaborate dalla mente.

Ecco un raccontino:

"Chi sono io ?", chiese un giovane al suo Maestro. "Finchè usi la tua mente diventi quello che pensi. Te lo spiego con una storia". " Un giorno, dalle mura di una città, verso il tramonto, si videro sulla linea dell'orizzonte due persone che si abbracciavano. "Sono un papà e una mamma" - pensò una bambina innocente. "sono due amici che si incontrano dopo molti anni" - pensò un uomo solo." Sono due mercanti che hanno concluso un buon affare" - pensò un uomo avido di denaro. "E' un padre che abbraccia il figlio di ritorno dalla guerra" - pensò una donna dall'anima tenera. "E' una figlia che abbraccia il padre di ritorno da un viaggio" - pensò un uomo addolorato per la morte della figlia. "Sono due innamorati"- pensò una ragazza che sognava l'amore. "Sono due uomini che lottano all'ultimo sangue" pensò un assassino. "Chissà perchè si abbracciano" - pensò un uomo dal cuore arido. " Che bello vedere due persone che si abbracciano" - pensò un uomo di Dio. " Vedi - concluse il maestro - ogni pensiero rivela ciò che tu pensi di essere."