

Portare la consapevolezza nella scintilla divina

Scopo della meditazione è portare la consapevolezza nella scintilla divina, il Se superiore la piccola stella. Ma essa, pur vicinissima è irrimediabilmente lontana.

Il sommo Giove era furibondo con gli uomini. Avevano osato ribellarsi e meritavano una dura punizione. Pertanto radunò il concilio degli dei ed esordì con queste parole: " Gli uomini hanno disobbedito alle mie leggi, pertanto ho deciso di punirli privandoli della loro Divinità. Ora però dobbiamo trovare un luogo in cui nascondereLa, affinché non possano mai più ritrovarLa. Cosa mi consigliate?" Nettuno chiese la parola e disse: "In fondo al mare, è un luogo sicuro, l'uomo sa nuotare solo in superficie o poco più sotto." "No, disse Giove, l'uomo imparerà a scendere negli abissi più profondi, e certamente La ritroverebbe" " Allora - suggerì Mercurio - portiamola in cielo, oltre le nuvole. l'uomo sa appena scalare qualche montagna e con difficoltà" " Nemmeno - rispose Giove - l'uomo imparerà a volare e salirà ben oltre le nuvole. Non va bene" " Ho trovato - suggerì Vulcano - La porteremo nelle profondità della terra, l'uomo sa appena scavare qualche buca." " Non funziona - ribadì Giove - l'uomo imparerà a scavare pozzi profondissimi, e finirebbe col ritrovarLa" " Allora - conclusero gli dei - non esiste nessun luogo sicuro". Giove rimase pensoso per qualche minuto poi esclamò: " No, un luogo sicuro esiste. Un luogo in cui l'uomo non penserà mai di cercare la Divinità perduta. La nasconderemo in fondo al suo cuore"

Nei Veda leggiamo:

Nel centro vitale dell'uomo vi è una piccola cavità occupata dall'akasha. Se si cerca ciò che risiede in questo luogo Lo si conoscerà. Esso è l'ATMA. (in Sanscrito la scintilla o essenza divina).

Quest' ATMA che sta nel cuore è più piccolo di un granello di riso, più piccolo di un granello d'orzo, più piccolo di un chicco di sesamo, più piccolo del germe racchiuso in chicco di sesamo. Ma se Lo si conoscerà Esso è più grande della terra, più grande dell'atmosfera, più grande del cielo), più grande di tutti questi mondi messi insieme.